



GRACE

Groupe Régional D'Action Contre L'Endométriose

Cessons de banaliser les règles douloureuses !

La cause de ces douleurs porte peut-être un nom :

ENDOMETRIOSE

L'**Endométriose** est une maladie gynécologique chronique caractérisée par le développement anarchique de tissu semblable à celui de l'endomètre hors de la cavité utérine. Cette muqueuse utérine peut se greffer sur les organes génitaux mais également sur la vessie, les intestins, les poumons, etc. Ces îlots de muqueuse appelés foyers d'endométriose ne peuvent pas être éliminés par l'organisme et saignent au moment des règles.

L'**Endométriose** touche une femme sur dix en âge de procréer, parfois dès l'adolescence, et son principal symptôme est les douleurs pelviennes parfois aiguës durant les menstruations. Ces douleurs appelées dysménorrhées qui peuvent irradier jusqu'au dos sont souvent accompagnées d'autres symptômes dont le nombre et l'intensité varient d'une femme à l'autre.

Endométriose, les D sont jetés !

Dysménorrhées (douleurs de règles), Douleurs pelviennes chroniques, Défécations douloureuses, Dysuries (douleurs en urinant), Dyspareunies profondes (rapports sexuels douloureux)... Ces symptômes peuvent être accompagnés d'autres signes tels qu'une infertilité, une fatigue chronique, des troubles intestinaux ou encore des pertes brunâtres appelées spotting... Les causes de l'Endométriose sont assez mystérieuses. Plusieurs hypothèses sont avancées telles que les règles rétrogrades, une défaillance du système immunitaire, les causes environnementales...

Actuellement, le délai entre le début des symptômes et le diagnostic est de 6 ans en moyenne. Les raisons de ces diagnostics tardifs qui entraînent parfois des dommages physiques et moraux importants sont diverses. Les dysménorrhées sont encore souvent banalisées et taboues. L'information du grand public et la connaissance approfondie du corps médical sont insuffisantes.

L'**Endométriose** ne peut pas encore être traitée définitivement mais les médecins disposent de traitements hormonaux et chirurgicaux qui permettent une prise en charge efficace d'une grande majorité des endométrioses.

*Vous pensez être concernée par l'Endométriose ?
Parlez-en à votre médecin !*

www.grace.asso.fr